

24

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная русско-татарская школа №124»
Советского района г. Казани**

Принято

педагогическим советом
протокол № 6
от 16.02.2022 г.

**Утверждаю**

Директор школы
Садретдинов М.М.

введено приказом № 26
от 17.02.2022 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни,
требованиям охраны труда обучающихся**

1. Общие положения.

- 1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в общеобразовательной школе регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школы.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2. Основные направления деятельности

2.1. В соответствии с пунктом 1 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- организацию питания обучающихся;
- определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

2.2. В соответствии с пунктом 4 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» школа создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:

- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в школе является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

2.4.1. Задачи просветительского направления:

-повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы школы, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

-ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

-повышение уровня знаний, обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья; способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную работу;

-разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ);

-создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.

2.4.3 .Средствами просветительского направления деятельности являются:

-информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

-проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед;

-оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

-совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

-создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

-совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение их к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

-организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

-повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

-занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

-занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

-разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

-спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

-внедрение в систему вне учебной работы комплекса мероприятий, направленного на

формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и учителей;
-снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;
-формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
-создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:
-проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
-создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
-внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;
-проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий; создание условий для занятий, обучающихся на спортивных площадках;
-участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в школе.

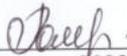
3. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

3.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школа обеспечивает:
-создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации родителями питания обучающихся;

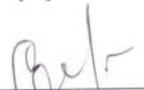
-создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
-создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;
-соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);
-пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
-организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
-профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
-безопасность обучающихся во время пребывания в школе.

3.2. Обучающиеся обязаны:
-добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;
-осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
-выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;
-заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
-соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

СОГЛАСОВАНО
Общешкольным родительским собранием
МБОУ «Школа № 124
Председатель родительского комитета

 Романова Л.Е.
17 февраля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО
Президент школьного ученического
самоуправления «Поколение NEXT»

 Селина В.Д.
17 февраля 2022г.