

24

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная русско-татарская школа №124»  
Советского района г. Казани**

**Принято**

педагогическим советом  
протокол № 6  
от 16.02.2022 г.

**Утверждаю**

Директор школы  
Садретдинов М.М.  
введено приказом № 26  
от 17.02.2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни,  
требованиям охраны труда обучающихся**

**1. Общие положения.**

- 1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее - Положение) в общеобразовательной школе регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школы.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

**2. Основные направления деятельности**

- 2.1. В соответствии с пунктом 1 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:
- организацию питания обучающихся;
  - определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
  - пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
  - организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
  - профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
  - обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
  - профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
  - проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
- 2.2. В соответствии с пунктом 4 статьи 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» школа создаёт условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:
- наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;
  - проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
  - соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
  - расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе.
- 2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

## 2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в школе является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.

### 2.4.1. Задачи просветительского направления:

-повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы школы, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

-ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

-повышение уровня знаний, обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья; способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную работу;

-разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ);

-создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.

### 2.4.3 .Средствами просветительского направления деятельности являются:

-информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

-проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед;

-оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

## 2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

-совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

-создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

-совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

- формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение их к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

-организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

-повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.

### 2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

-занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

-занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

-разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;

-спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.

## 2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

### 2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

-внедрение в систему вне учебной работы комплекса мероприятий, направленного на



формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и учителей;  
-снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;  
-формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;  
- формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;  
-создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:  
-проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;  
-создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;  
-внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;  
-проведение санитарно - противоэпидемических и профилактических мероприятий; создание условий для занятий, обучающихся на спортивных площадках;  
-участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в школе.

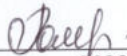
### **3. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.**

3.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школа обеспечивает:  
-создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации родителями питания обучающихся;


-создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;  
-создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;  
-соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);  
-пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;  
-организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;  
-профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;  
-безопасность обучающихся во время пребывания в школе.

3.2. Обучающиеся обязаны:  
-добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;  
-осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;  
-выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;  
-заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;  
-соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

СОГЛАСОВАНО  
Общешкольным родительским собранием  
МБОУ «Школа № 124  
Председатель родительского комитета

  
Романова Л.Е.  
17 февраля 2022 г.

СОГЛАСОВАНО  
Президент школьного ученического  
самоуправления «Поколение NEXT»

  
Селина В.Д.  
17 февраля 2022г.